Il progetto "sfumando" Percorso di gruppo per la disassuefazione dal fumo di tabacco

Autori

Maddalena Fontanella, Maria Cento, Domenico Gulizia, Ada Parri, Simona Barbera

Tema

Ad oggi è concordemente riconosciuto dalla ricerca e dall'esperienza clinica che la riduzione della dipendenza dal tabacco è determinante nel prevenire lo sviluppo di patologie legate al fumo (Pieri, Chellini, Gorini,2014). Clinica e letteratura, inoltre, sono concordi nell'individuare un'associazione tra l'uso giornaliero di sigarette e schizofrenia, anche nelle sue fasi iniziali (De Leon et al, 1995; Gallus, Garattini et al, 2007, Myles, Shiers, Curtis 2012, Curtis 2016).

Obiettivi

Il progetto "Sfumare" dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda, si pone come obiettivo quello di promuovere la riduzione e la cessazione dell'uso di tabacco in fumatori altamente dipendenti con particolare attenzione a giovani pazienti UHR e FEP.

Materiali e Metodi

Il percorso di disassuefazione dal consumo di tabacco prevede un percorso di otto incontri così articolati: Prima visita pneumologia presso il CTT dell'A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda (test Fagenstrom); Un colloquio psicologico clinico individuale di assessment su invio del medico pneumologo (test motivazionale Mondor, diario del fumatore);

Cinque sedute di gruppo a indirizzo CC a cadenza settimanale;

Visita pneumologica individuale di follow-up a distanza di un mese dall'ultima seduta di gruppo

Conclusioni

Tale progetto, che vede la collaborazione del CTT (Centro Trattamento Tabagismo) e di Programma 2000 opera nell'ottica di prevenzione e cura della dipendenza da fumo di tabacco ma anche della riduzione dello stigma psichiatrico e dell'empowerment: il gruppo è infatti diretto ai dayli smokers con e senza diagnosi psichiatrica e si svolge nella sede di Programma 2000.

Bibliografia

- Aguilar M.C., Gurpegui M., Diaz F.J., De Leon J., 2005." Nicotine dependence and symptoms in schizophrenia: naturalistic study of complex interactions". Br J Psychiatry, Mar; 186: 215-21.
- De Leon J., Dadvand M., Canuso C., White A.O., Stanilla J.K., Simpson G.M.1995. "Schizophrenia and smoking: an epidemiological survey in a state hospital". Am J Psychiatry, Mar;152(3):453-5.
- Mental Health Commission of NSW (2016)." Physical health and mental wellbeing: evidence guide", Sydney, Mental Health Commission of NSW, State of New South Wales.
- Myles N., Newall H.D., Curtis J., Nielssen O., Shiers D., Large M., 2012. "Tobacco Use Before, At, and After

- First-Episode Psychosis: A Systematic Meta-Analysis". J Clin Psychiatry, Apr; 73(4): 468-75.
- Gallus S., Zuccaro P., Colombo P., Apolone G., Pacifici R., Garattini S., Bosetti C., La Vecchia C.,2007. "Smoking in Italy 2005-2006: effects of a comprehensive National Tobacco Regulation". Prev Med, Aug-Sep;45(2-3):198-201.
- Gelenberg A.J., De Leon J., Evins A.E., Parks J.J.. Rigotti N.A., 2008. "Smoking Cessation in Patients With Psychiatric Disorders" Prim Care Companion J Clin Psychiatry; 10 (1): 52-58.
- Pieri L., Chellini E., Gorini G., 2014 "Smoking fewer cigarettes per day may determine a significant risk reduction in developing smoking attributable diseases? Is there a risk reduction for e-cigarette users?". Epidemiol Prev; 38(6): 390-393.